

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

A Lei nº 5/2007, de 16 de Janeiro, que aprova a Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, estatui, no nº 2 do seu artigo 40º, no âmbito das atividades físicas e desportivas não federadas, “constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contraindicações para a sua pratica”. Assim, deixa de ser obrigatório a apresentação de exame médico, para a prática desportiva, cabendo ao praticante assegurar que não tem quaisquer contraindicações para o efeito.

De acordo com o acima exposto, eu, \_\_\_\_\_  
Portador do B.I. ou CC nº \_\_\_\_\_, emitido pelo Serviço de Identificação Civil de \_\_\_\_\_, em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_, declaro que estou ciente e tomei conhecimento da legislação em vigor, pelo que declaro que não possuo quaisquer contraindicações para a prática de atividades desportivas.

Por ser verdade, e por me ter sido pedido, passo este termo de responsabilidade que dato e assino.

Porto, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ Assinatura,

\_\_\_\_\_